

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор



ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон:осень-зима

28.01.22.

Возрастная категория : с 7 до 11 лет

Начальные классы с 1 по 4

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Сырники со сгущ. молоком	120\15	20,80	15,99	36,88	320,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1,14	Фрукт,шт	150,00				
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	24,27	16,44	69,58	460,95

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 7 до 11 лет

№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Сырники со сгущ. молоком	120\15	20,80	16,44	28,88	320,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1,14	Фрукт, шт	150,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		530,00	24,49	17,03	73,21	504,95

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Икра из моркови	60,00	0,6	2,7	11,7	67
63	Суп с домашней лапшой	200,00	2,08	3,44	11,78	76,80
233	Плов из куриного филе	180,00	21,10	25,30	24,90	400,00
293	Компот из яблок	200,00	0,90	0,05	25,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Обед		685,00	28,05	31,94	95,58	738,75
ИТОГО по приему: За день		1 215,00	52,54	48,97	168,79	1 243,70

Шеф-повар

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2022 г.



ПЯТНИЦА - 2 неделя

Сезон: осень-зима

28.01.22.

Возрастная категория : с 12 до 18 лет

ОВЗ / ИНВАЛИДЫ/ММС с 12 лет и старше



№ТК	Завтрак	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
211	Сырники с молоком сгущ	180\15	31,20	24,66	43,32	480,00
282	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	11,10	37,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
1,14	Фрукт, шт	150,00	0,22	0,14	11,63	44,00
ИТОГО по приему: Завтрак		590,00	34,89	25,25	87,65	664,95

№ТК	Обед	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
17	Икра из моркови	100,00	1	4,5	17,5	110,33
63	Суп с домашней лапшой	250,00	2,60	4,30	13,60	96,00
233	Плов из куриного филе	200,00	25,40	30,40	34,96	481,00
293	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	55,00	3,91	0,50	22,48	107,55
ИТОГО по приему: Обед		805,00	33,81	39,75	111,14	885,88
ИТОГО по приему: За день		1 395,00	68,70	65,00	198,79	1 550,83

Родительская плата

№ТК	Родительская плата	Выход блюда (грамм)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКалл
			Белки	Жиры	Углеводы	
63	Плов из кур	200,00	25,40	30,40	34,96	481,00
261	Печенье Домашнее	60,00	3,50	7,70	33,10	204,50
1	Компот из смеси сухофруктов	200,00	0,90	0,05	22,60	91,00
1,04	Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания витаминизированный	45,00	3,37	0,45	21,60	103,95
ИТОГО по приему: Р/П		505,00	33,17	38,60	112,26	880,45

Шеф-повар